

Invloed van warme temperaturen op het paard

Het paard heeft een lagere comfortabele temperatuur zone dan de mens. (paard optimale temperatuur -5 tot 25 graden). Binnen deze temperaturen kan het paard zijn warmte goed kwijt. Het paard ervaart de omgevingstemperatuur dus 5 graden 'warmer' dan de mens.

Warmte door arbeid

Het paard moet de warmte die het aanmaakt (door arbeid, maar er komt ook warmte vrij bij het verteren van voedsel) kwijt aan de omgeving. Wanneer dit niet kan omdat de omgeving te warm is zal de lichaamstemperatuur gaan stijgen. Het paard zal steeds meer gaan zweten.

De problemen die het paard krijgt wanneer de omgevingstemperatuur te warm is:

- Overmatig zweten: in het zweet van het paard zit water rijk aan electrolyten (Natrium, kalium, calcium, chloride etc). Electrolyten reguleren de vochtbalans in het paard en zijn kritisch in lichaamsfuncties (bv spieren). Let op: bij warm weer kan een paard wel 15 liter per uur zweten. Als het paard veel electrolyten verliest dan stopt het met drinken, waardoor het paard uitgedroogd kan raken.
- Verhoging lichaamstemperatuur: Als het paard de temperatuur niet kwijt kan aan de omgeving zal de lichaamstemperatuur gaan stijgen. Boven de 41/42 graden lichaamstemperatuur vallen er orgaanfuncties uit wat levensbedreigend kan zijn.

Verschijnselen die je zou kunnen zien: paarden worden slomer, gaan veel zweten, hebben erg wijde neusgaten, slijmvliezen mond/ ogen worden roder, als je een huidplooi vastpakt dan veert deze niet direct terug in de huid.

Omgaan met de warmte

- Plaats paarden in de schaduw
- Geef de paarden voldoende water en electrolyten (is o.a. in pasta vorm te verkrijgen). Langs het hele traject staat water. Maak daar gebruik van.
- Spoel de paarden regelmatig af met koud water om de warmte kwijt te raken.
- Voldoende ruwvoer geven.

- Wanneer de omgevingstemperatuur boven de 35 graden is, dan is er verbod op transport van paarden.
- Als de temperatuur in de trailer boven de 35 graden is, mag het paard er niet in staan, dit kan bij een omgevingstemperatuur van 30 graden ook al snel oplopen!
- Boven de 35 graden is het advies vanuit de Universiteit van Utrecht om niet te rijden. Dan kunnen paarden echt de warmte niet meer kwijt en is het gevaarlijk om te rijden.
- Er zijn 4 veterinaire controles, maar let goed op je paard en trek op tijd aan de bel en laat je paard nakijken. Iedere menner is verantwoordelijk voor zijn eigen span paarden.